

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ детский сад №134

Н.А.Николаева

МЕНЮ НА 19.02.2026г. (ЯСЛИ//1-3 года)

Прием пищи	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная	150	3,4	3,1	23,3	136,5
	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	5	0,02	3,6	0,04	33,0
	Итого:	345	9,0	9,5	57,74	356,5
Обед	Салат из Моркови с сахаром	30	0,4	0,06	3,5	15,7
	Суп картофельный на курином бульоне	150	1,6	2,9	10,1	63,2
	Запеканка капустная с курицей	120	10,7	12,9	13,5	212,8
	Компот с/ф	150	0,16	0,01	26,4	106,6
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0
	Итого:	480	15,05	16,2	66,1	462,9
Полдник	Кефир	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179
		200	7,84	11,06	32,96	263,2
Ужин	Запеканка творожная с изюмом	150	20,2	10,1	37,2	306,8
	Чай с сахаром	150	0	0	10,0	40,0
	Итого:		21,2	13,0	53,77	403,05
		300				
Итого IX за день:		1485	53,59	49,76	220,67	1528,05

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ детский сад №134

Н.А.Николаева

МЕНЮ НА 19.02.2026г. (САД// 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная	200	4,5	4,1	31,0	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2
	Итого:	427	10,11	11,91	65,45	415,2
Обед	Салат из Моркови с сахаром	50	0,62	0,1	5,8	26,2
	Суп картофельный на курином бульоне	200	2,1	3,8	13,5	84,2
	Запеканка капустная с курицей	150	13,34	16,16	16,89	266
	Компот с/ф	180	0,2	0,01	31,7	127,9
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,6	68,2
	Итого:	620	18,9	20,55	81,49	572,5
Полдник	Кефир	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179
		230	8,64	11,96	34,16	280
Ужин	Запеканка творожная с изюмом	200	20,2	10,1	37,2	306,8
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0
	Итого:	380	21,9	14,9	60,1	448,5
Итого IX за день:		1797	60,27	53,72	255,3	1758,17