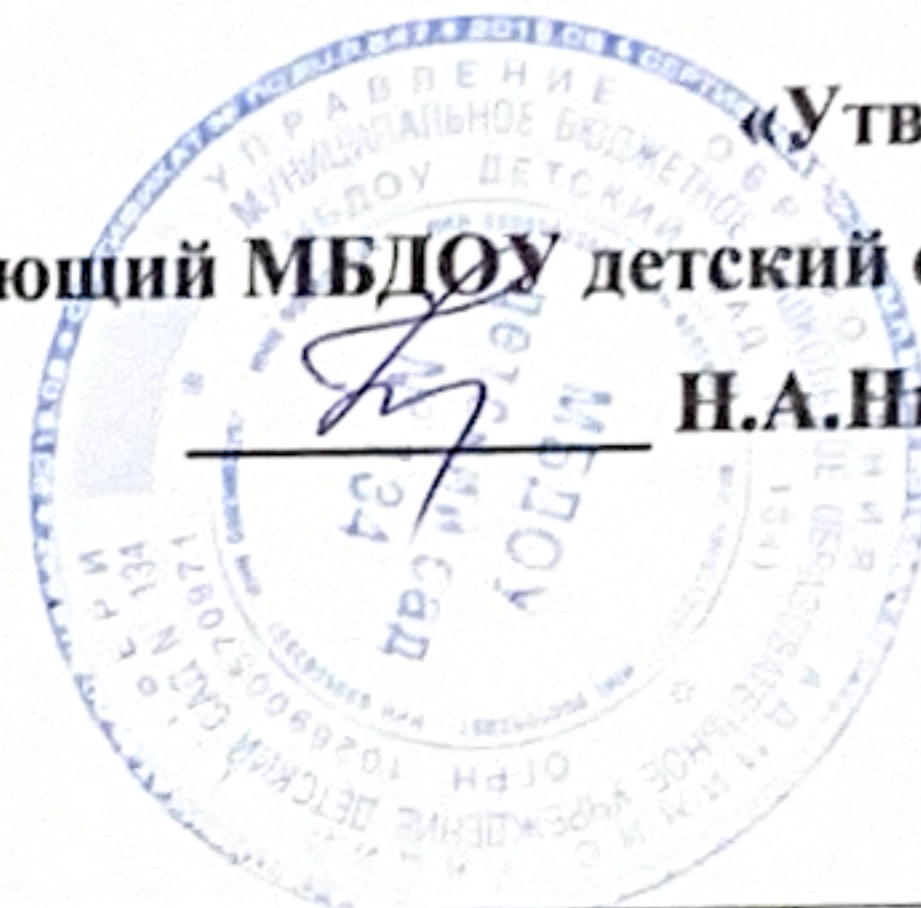


**МЕНЮ /ясли 1-3 года/
30 декабря 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	3,4	3,1	23,3	136,5
	Какао с молоком	150	3,2	2,8	12,9	88,3
	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	5,82	6,93	20,01	163
	Итого:	345	12,42	12,83	56,3	387,7
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	30	0,4	1,8	1,98	25,9
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	1,8	2,8	10,4	80,9
	Суфле куриное	50	7,25	9,3	1,5	118,6
	Капуста тушеная	110	2,64	4,0	7,9	90,1
	Компот из С/Ф	150	0,1	0,1	19,9	81,3
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0
	Итого :	520	14,38	18,33	54,28	467,4
Полдник	кефир	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	вафли	30	3,88	2,36	26,15	141
	Итого:	180	8,08	7,16	32,15	225,2
УЖИН	Оладьи с повидлом	150/30	11,9	11,1	72,9	437,6
	Чай без сахара	150	0,06	0,08	0,3	2,16
Итого:		330	11,22	7,64	39,74	272,82
Итого за II день		1475	46,6	45,96	192,57	1395,52

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ детский сад №134
Н.А.Николаева



**МЕНЮ /3-7 лет/
30 декабря 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	4,5	4,1	31,0	182
	Какао с молоком	180	3,8	3,3	15,5	106,0
	Бутерброд с маслом сливочным	40/5	5,82	6,93	20,01	163
	Итого:	425	14,12	14,33	66,6	451
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	0,5	-	10,1	42,4
	итого	100	0,5	-	10,1	42,4
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	50	0,6	3,05	3,3	43,2
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	2,35	3,77	13,89	107,9
	Суфле куриное	70	10,15	13,03	2,14	166
	Капуста тушеная	130	3,6	5,48	10,82	122,8
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	97,6
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	34,1
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,0	48,0
	Итого :	680	19,78	25,93	70,83	619,6
	Полдник кефир	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	вафли	40	3,88	2,36	26,15	141
	Итого:	220	8,88	8,06	33,35	242
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	15,3	14,19	93,1	559,1
	Чай без сахара	180	0,07	0,09	0,36	2,52
	Итого:	410	15,37	14,28	93,46	561,62
Итого за II день		1835	58,87	58,58	240,2	1719,9