

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ детский сад №134

Н.А.Николаева

МЕНЮ НА 24.02.2026г. (ЯСЛИ/1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша рисовая с маслом слив.	150	2,4	2,9	19,5	114,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	5	0,02	3,6	0,04	33,0
	Итого:	345	8,0	9,3	53,94	334,8
Обед	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	150	1,26	5,0	5,2	53,3
	Тефтели мясные	30/30	4,3	4,8	5,6	82,5
	Греча отварная	110	5,5	3,9	23,9	155,2
	Компот из сухофруктов	150	0,3	0,0	20,8	85,8
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2
Полдник	Итого:	530	12,74	15,56	68,3	454,3
	Кефир	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Вафли	40	4,9	0,63	30,4	147,28
	Итого:	190	9,1	5,43	36,4	231,48
Ужин	Творожная запеканка с повидлом 120/30	150	18,81	12,67	30,9	309
	Чай с сахаром	150	0	0	10,0	40,0
	Итого:	310	19,01	14,27	47,0	373,6
Итого за XI день:		1475	49,35	44,56	215,74	1436,58

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ детский сад №134
Н.А.Николаева

МЕНЮ НА 24.02.2026г. (САД// 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша рисовая с маслом слив.	200	3,2	3,9	26,0	153,0
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,4	20,0	96
	Масло сливочное	7	0,03	5,0	0,05	46,2
	Итого:	427	8,81	11,71	60,45	386,2
Обед	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	200	1,6	6,7	6,9	71,0
	Тефтели мясные	50/30	5,7	6,4	7,5	110
	Греча отварная	130	7,5	5,3	33,5	211,25
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	103,0
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,2	51,2
	Итого:	670	17,88	20,26	87,4	519,4
Полдник	Кефир	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Вафли	40	4,9	0,63	30,4	147,28
	Итого:	220	9,9	6,33	37,6	248,28
Ужин	Творожная запеканка с повидлом 120/30	130	18,81	12,67	30,9	309
	Чай с сахаром	180	0	0	12,0	48,0
	Итого:	360	19,21	18,67	53,1	397,95
Итого за XI день:		1770	56,3	57,97	249,25	1679,38