

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ детский сад №134

Н.А.Николаева

МЕНЮ НА 17.02.2026г. (ЯСЛИ/1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп вермишелевый	150	4,3	3,9	14,1	108,9
	Кофейный напиток с молоком	150	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	5,06	7,27	14,62	162,25
	Итого:	345	12,26	13,57	43,12	362,15
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	30	0,4	1,9	2,5	28,2
	Суп овощной на курином бульоне	150	1,6	2,9	10,1	63,2
	Котлета мясная	50	7,7	4,5	5,4	91,6
	Гречка отварная	120	4,6	3,4	21,3	132,4
	Компот с/ф	150	0,16	0,01	26,4	106,6
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0
	Итого:	530	16,65	13,04	78,3	486,6
Полдник	Кефир	150	4,2	4,8	6,0	84,2
	Булка	40	1,3	11,7	25,1	205,6
	Итого:	190	5,5	16,5	31,1	289,8
Ужин:	Рыба, запеченная в омлете	60	9,8	3,3	1,9	76,5
	Картофельное пюре	120	2,4	3,8	16,3	110,4
	Чай с сахаром	180	0	0	10	40
	Итого:	360	14,58	8,96	41,0	303,9
Итого за VII день:		1605	49,49	52,07	203,62	1484,9

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ детский сад №134

Н.А.Николаева

МЕНЮ НА 17.02.2026г. (САД// 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп вермишелевый	200	5,75	5,2	18,8	145,2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91
	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	5,06	7,27	14,62	162,25
	Итого:	425	13,71	14,87	47,82	398,45
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	50	0,7	3,1	4,2	46,95
	Суп овощной на курином бульоне	200	2,1	3,8	13,5	84,2
	Котлета мясная	70	10,3	5,95	7,2	122,1
	Гречка отварная	130	4,99	3,7	22,9	143,4
	Компот с/ф	180	0,2	0,01	31,7	127,9
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,1	25,6
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,15	7,5	39,0
	Итого:	660	20,48	16,89	92,1	589,15
Полдник	Кефир	180	5,0	5,7	7,2	101,0
	Булка	40	1,3	11,7	25,1	205,6
	Итого:	220	6,3	17,4	32,3	306,6
Ужин:	Рыба, запеченная в омлете	70	11,4	3,82	2,24	89,25
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,43	138
	Чай с сахаром	180	0	0	12	48
	Итого:	400	17,14	11,48	49,17	369,4
Итого за VII день:		1905	58,13	60,64	231,49	1706,0