

Согласовано
педагогическим советом
Протокол от 31.08.2021 № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Детским садом № 134
С.С. Мурзо
Приказ от _____ 2021 г. № СД-04



Годовой учебный план образовательной деятельности по дополнительной общеразвивающей программе «Игровой стретчинг для детей старшего дошкольного возраста» на 2021-2022 учебный год

Вариативная часть	Длительность учебного часа (в минутах)	Количество условных часов (занятий) в неделю	Общее астрономическое время в часах в неделю	Итого в год
1 Игровой стретчинг для детей старшей А группы	Не более 25	2	50 мин	23,3 ч
2 Игровой стретчинг для детей подготовительной А группы	Не более 30	2	60 мин	28 ч
Итого в год:		56		

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план по дополнительной общеразвивающей программе «Игровой стретчинг для детей старшего дошкольного возраста» разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций – СанПин 2.4.1.3049-13», «Положением № 73 об оказании дополнительных образовательных услуг по дополнительным общеобразовательным программам в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детский сад № 134».

**Контингент детей, получающих дополнительное образование
по программе «Игровой стретчинг для детей старшего дошкольного возраста»
в 2021-2022 учебном году**

Возрастная группа	Кол-во групп
Старшая Б группа (возраст 5 – 6 лет)	1
Подготовительная Б группа (возраст 6 – 7 лет)	1

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой «Игровой стретчинг для детей старшего дошкольного возраста», разработанной инструктором по физической культуре» Осиповой Е.Н. Занятия проводятся в музыкально-спортивном зале во второй половине дня по понедельникам и средам с 15.15 до 15.45 (старшая Б группа), с 15.55 до 16.25 (подготовительная Б группа)

Структура учебного года:

- Всего недель - 53 (с сентября по сентябрь);
- количество учебных недель- 28_ (с октября по конец апреля);
- количество каникулярных недель - 25

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ детским садом № 134
С.С. Мурзо

Приказ от 19.05.2021 г. № 61-00



Расписание занятий по дополнительной общеразвивающей программе «Игровой стретчинг для детей старшего дошкольного возраста»
на 2021-2022 учебный год

Группы	Дни недели	Время проведения	Место проведения
Старшая Б группа	Понедельник	15.15 – 15.45	Музыкально-спортивный зал
Подготовительная Б группа		15.55 – 16.25	Музыкально-спортивный зал
Старшая Б группа	Среда	15.15 – 15.45	Музыкально-спортивный зал
Подготовительная Б группа		15.55 – 16.25	Музыкально-спортивный зал